

Studio Butterfly
 Lebensberatung
 Familienstellen
 Meditation
 Massage
 Taping

2017
 Herzlich willkommen
 im Neuen Jahr!

Wir richten Sie auf
 mit unserem Januar-Angebot
DORN-Methode
 ca. 90 Minuten für nur 69,- €
 (statt 75,- €)

...damit Sie voller
 Stabilität diesem
 wunderbaren
 Jahr begegnen
 können

Angela Lukawsky & Andreas Wächter
 (0 82 31) 8 63 80 • Enzianstraße 79 b • 86343 Königsbrunn
 Weiteres unter www.butterfly-massage.de

Gesundheitsberater
 RückGrad e.V. gem.
 für Rücken, Füße und Gelenke
 Mitglied im RückGrad e.V. Gem.
www.satz-und-kunst.de

Es ist wieder soweit!

Die neue Trennungs-Scheidungskindergruppe für Kinder im Grundschulalter startet am 13. Februar 2017

Kinder geraten in Trennungssituationen, in denen Eltern meist stark belastet sind, oft aus dem Blick oder sind emotional in elterliche Konflikte verstrickt. Die strittige Außenwelt der Eltern wird zur Innenwelt der Kinder. Ihre eigene Bedürfnislage und ihre Entwicklungsinteressen kommen dabei zu kurz, sie trauen sich nicht, über ihre Gefühle und Sorgen zu reden, da sie keinen der Elternteile kränken wollen.

In Kooperation zwischen der Katholischen Jugendfürsorge und der Diakonie bieten die Diplom-Sozialpädagogen Joachim Marin und Kornelia Bosch in Königsbrunn seit Jahren Trennungs- und Scheidungskindern die Möglichkeit, sich mit anderen Kindern in ähnlicher Lage auszutauschen, aber vor allem, sich konstruktiv mit ihrer Situation auseinanderzusetzen.

„Die Kinder können über das Erlebte und ihre Gefühle sprechen und machen die Erfahrung, dass sie nicht alleine mit ihrer Situation sind“ so Marin, der auf 20 Jahre Erfahrung mit Kindergruppen im

Trennungs-Scheidungsbereich zurückgreifen kann. „Dabei kommt der Spaß nicht zu kurz, denn wir arbeiten mit Bewegungs- und Rollenspielen, mit Geschichten, wir malen und basteln und tauschen uns in Gesprächsrunden aus.“

Es wird nicht nach einem starren Programm gearbeitet, sondern die Kinder werden in ihrer jeweils individuellen Situation wahrgenommen. Dadurch schaffen sie sich ein Rüstzeug an Strategien und Ressourcen, die ihnen bei der Bewältigung der Trennungssituation helfen. Die Gruppe wird sich wöchentlich im Beratungszentrum Bürgermeister-Wohlfarth-Str. 98 (2. Eingang, hinter dem Café Mozart) 10- mal immer montags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr treffen. Wer Interesse an der Kindergruppe hat, kann sich an die Familien- und Erziehungsberatungsstelle der KJF wenden. Telefon: 0821 455410-0.

Bei entsprechender Anmeldezahl wird eine weitere Gruppe für ältere Kinder angeboten, Termin und Ort für diese zweite Gruppe stehen noch nicht fest.

Kursprogramm ab Januar 2017

NEU: Yoga für Einsteiger

Die sanften Übungen des Hatha Yoga entspannen den Körper und schonen Sehnen und Gelenke.

Yoga besteht nicht nur aus Kopfständen und Übungen im Lotossitz, für die man extrem gelenkig sein muss. Es gibt auch wesentlich einfachere Übungen, die für Anfänger jeden Alters geeignet sind. Hatha-Yoga vereint Körper-, Atem- und Entspannungsübungen. Nicht nur der Körper, sondern auch der Geist kann sich erholen und neue Kräfte tanken. Zudem steigen Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Die Übungen sind für Menschen gedacht, die ihre Gesundheit sanft, aber nachhaltig unterstützen möchten und die Lust auf mehr Lebensfreude haben. Hier geht es nicht um Leistung, sondern um Freude, ein gutes Körpergefühl und einen klaren Geist.

Ab Montag 16.01.2017

11.30 – 12.30 Uhr 8 Termine 40,00 €

Leitung: Ramona Krüger Yogalehrerin Anmeldung erforderlich

Freie Plätze!

Kreativ-Kurse: Aquarellmalen für Anfänger und Fortgeschrittene / Orientalischer Tanz / Patchwork / Nähen / Enkaustik / Veeh Harfe

Aktiv-Kurse für Gesundheit und Entspannung: Gesundheitsgymnastik für Frauen und Männer / Qi Gong / Linedance / Rheumagymnastik

Englischkurse: Anfänger für Wiedereinsteiger **Aktivkurse für Kleinkinder:** Spielturnen (ab 1 Jahr) / Babymassage

Büro der AWO Königsbrunn:

Füssener Straße 121 a, dienstags und donnerstags von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr Telefon 08231/86650 www.awo-koenigsbrunn.de





Besinnlich-fröhliches Adventslesen im AWO Seniorenheim

Am 28.11.2016 – pünktlich in der ersten Adventswoche – trafen sich vier Schülerinnen der 9M-Klassen aus der Mittelschule Königsbrunn mit einer großen Schar von Senioren im Veranstaltungssaal des AWO Seniorenheims. Das Angebot „Adventslesen“ war so gut besucht, dass der Saal bis auf den letzten Platz belegt war. Mit ihren vorab ausgewählten Weihnachtsgeschichten und –gedichten ausgestattet, begannen die Schülerinnen abwechselnd den erwartungsvollen Zuhörern etwas weihnachtliche Stimmung zu vermitteln. Unter den Texten gab es Nachdenkliches über den Umgang mit der heute so schnelllebigen Zeit, aber auch Heiteres über eine sehr ungewöhnliche Weihnachtsbaumdekoration zu hören. Zwischendurch konnten die Bewohner des Seniorenheims in Erinnerungen schwelgen, denn die Mädchen hatten auch echte Klassiker dabei, damit sind Gedichte gemeint, die die Senioren noch aus ihrer Jugend kennen.

Zum Verschnaufen gab es eine kleine Erfrischungspause, in der die Schülerinnen gemeinsam mit dem AWO-Personal frisch aufgebrühten Tee und selbstgebackene Plätzchen und Leckereien reichten. Danach ging es in die zweite Runde des Adventslesens, die mit dem Lied „Schneeflöckchen, Weißröckchen“ ausklingen konnte, bei dem alle Anwesenden miteinstimmten. Für alle Teilnehmer war dieser abwechslungsreiche Nachmittag ein bereichernder Gewinn, der es wert ist, wiederholt zu werden.

Advent im Ludwigs-park

*Advent ist eine Zeit des Wartens.
Zur Ruhe kommen.
Im Alltag innehalten.
Uns Zeit nehmen und Zeit haben.
Vorlesen und Erzählen.
Zuhören und Schweigen.*

Jeden Montag, Mittwoch und Donnerstag im Dezember fand im Gartenpavillon im Ludwigs-park bei Anbruch der Dunkelheit ein kleines Adventstreffen statt. Der Pavillon war mit den Farben des Advent geschmückt: mit dem Rot der Weihnachtssterne wird die Freude auf Jesu dargestellt, das Grün der Tannenzweige repräsentiert in den dunklen, kalten Nächten des Winters die Hoffnung auf Trost und Kraft. Obwohl es in dem Raum wirklich

winterlich kalt ist, wurde einem bei Kerzenschein, Geschichten, Gedichten, Liedern und Erinnerungen so richtig warm ums Herz. Eine warme Decke, ein heißer Tee oder Punsch tun ihr übriges dazu.

Advent - Warten auf die Ankunft des Herrn, wie schön war es doch, wenn man gemeinsam wartet.

Hilfsfonds spielt Christkind

Der Hilfsfonds für bedürftige Königsbrunner Bürger hat in der Vorweihnachtszeit ca. 25 Bürger aus dem Altenheim der Arbeiterwohlfahrt zu einer adventlichen Feier eingeladen. Mit dabei war Drehorgelspieler Günter Meyer aus Königsbrunn. Er brachte die Senioren bei Kaffee und Kuchen in weihnachtliche Stimmung. Dann gab's für jeden ein kleines Präsent, einen Einkaufsgutschein oder einen Friseur-gutschein, alles verpackt in einer Tüte mit Lebkuchen, Nüssen und Schokolade. Bereits seit vielen Jahren engagiert sich der Hilfsfonds in den Altenheimen, bleibt den Bewohnern dochkaum Geld für Ihren persönlichen Bedarf, wenn sie im Altenheim betreut werden.

„Wir möchten den Bedürftigen so eine kleine Freude bereiten,“ sagt Brigitte Holz die Vorsitzende des Hilfsfonds für unschuldig in Not geratene Bürger in Königsbrunn. „Es ist oft nur eine stille Hilfe ohne großes Aufsehen“. Leider ist die Not in heutiger Zeit sehr groß. Der Hilfsfonds kann hier nur einen Tropfen auf den heißen Stein bewirken.



Lebensbegleitung auf dem letzten Weg

Im Januar 2017

Einladung zum Erinnerungsgottesdienst

zum Gedenken der durch uns begleiteten Verstorbenen

• mit unserem Hospizchor „Friends of Gospel“

Freitag, 20. Januar 2017

19 Uhr • „Martin-Luther-Haus“



CHRISTROSE
ÖKUMENISCHER HOSPIZVEREIN
KÖNIGSBRUNN

Bürozeiten:

Montag 10 - 11 Uhr

Donnerstag 17 -18 Uhr

Christrose - Ökumenischer
Hospizverein Königsbrunn e.V.
Ulrichsplatz 2
86343 Königsbrunn

Tel.: 08231- 915203

Fax: 08231- 915204

www.christrose.info

hospizverein@christrose.info

Spendenkonto:

Augusta-Bank Augsburg eG

IBAN: DE 30 7209 0000 0006 4979 50

BIC: GENODEF1AUB

Café Welcome in Königsbrunn begeistert

Auch die fünfte Auflage des Königsbrunner Café Welcome erfreute sich regen Zuspruchs von Flüchtlingen und Einheimischen aus Königsbrunn und Umgebung.

Über 80 Gäste fühlten sich in den Räumen der Evangelischen Gemeinschaft (EVG) sichtlich wohl bei Kaffee, Kuchen und munteren Gesprächen über Sprachgrenzen hinweg. Für Kinder und Junggebliebene boten Spielangebote, Kinderkino und Kicker-Tische eine willkommene Abwechslung.

Vereinzelte wurde in den Gesprächen auch regelrecht „gearbeitet“, wenn es z.B. um das Ausfüllen von Behördenformularen und Arbeit- bzw. Praktikumsplatz-Suche ging. Passend zur bevorstehenden Weihnachtszeit stellte Gerry Bernäcker den europäischen Brauch des Adventskranzes vor und lud damit Syrer und Afghanen ein, ihrerseits Bräuche aus ihrer Heimat, wie z.B. das Zuckerfest vorzustellen. Nach rund 2,5 Stunden fröhlichen Beisammenseins wurde der Nachmittag mit einem

Liedbeitrag der Kinder beendet, die das Lied „Auf Wiedersehen, auf Wiedersehen“ schon vom wöchentlichen Spieleprogramm der EVG in den Flüchtlingsunterkünften Lilienthalstraße und Haunstetter Straße kennen.

Ein Dank für Verpflegungsspenden geht an die vielen Kuchenbäcker aus Königsbrunn, sowie für Gebäckspenden an die Bäckereien Forster und Wagner sowie Edeka Toth für Getränke Spenden.



Komm, wir wollen zum Regenbogen gehen!

Die Schnellebigkeit unserer heutigen Zeit bringt ständige Veränderungen mit sich und ist somit eine permanente Quelle von Verlust und Trauer. Eine Vielfalt von Lebensereignissen, wie z.B. Fehlgeburten, Geburt eines behinderten Kindes, Arbeitsplatz- Heimatverlust, Verlust von Gesundheit und Vitalität, unerfüllte Hoffnungen etc., können Trauer auslösen. Ein unbefangener Umgang mit Gefühlen wird immer

schwieriger und die Gesellschaft lebt zunehmend in einer trauerarmen Kultur.

Termin: Am Samstag, 18.02.2017 von 13:00 – 18:00 Uhr in 86165 Augsburg-Lechhausen, Projekt-Schmiede, Hanauer Straße 6

Referentin: Sabine Birgmeier

Kosten: € 8,00, KDFB-Mitglieder € 4,00, Verpflegung € 4,00, Material € 13,00

Anmeldung: nur schriftlich bis 03.02.2017 bei Bildungswerk des Kath. Deutschen Frauenbundes (KDFB) Diözesanverband Augsburg e. V., Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg, Fax 0821 3166-3449, E-Mail: frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de
Internet: www.frauenbund-augsburg.de

Informationen: Tel. 0821 3166-3443

Tag der offenen Tür des Kindergartens und der Kinderkrippe St. Elisabeth

Am Samstag, 28. Januar 2017 findet in unserer Einrichtung von 09.00 - 12.00 Uhr wieder ein „Tag der offenen Tür“ statt.

Wir laden Sie herzlich mit Ihren Kindern ein, sich die Einrichtung und unsere Gruppenräume zeigen zu lassen, mit dem pädagogischen Personal ins Gespräch zu kommen und erste Kontakte mit anderen Eltern zu knüpfen. Es besteht an diesem Tag auch die Möglichkeit Ihr Kind bei uns anzumelden! Für die Kinder gibt es Spielmöglichkeiten und kleine Beschäftigungsaktionen, um uns gleich ein wenig kennenzulernen. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!

Gymnasium Königsbrunn: Die Aktion „Geschenk mit Herz“ 2016

Die Päckchen sind bereits in einem riesigen Karton verstaut worden. Die ehrenamtlichen Fahrer der Hilfsorganisation humedica und einer der vielen freiwilligen Helfer aus der Schülerschaft sagen DANKE. In diesem Jahr fand am Gymnasium Königsbrunn in Zusammenarbeit mit HUMEDICA e. V. (Kaufbeuren) zum vierten Mal die Aktion GESCHENK MIT HERZ statt. Schülerinnen und Schüler aus allen Klassenstufen, Lehrerinnen und Lehrer und Eltern beteiligten sich mit großem Einsatz an dem humanitären Projekt und packten liebevoll insgesamt 96 Weihnachtspäckchen für Not leidende Kinder aus mehr als 10 Ländern, darunter auch Deutschland. Die meisten Mädchen und Buben, die sich über ein „Geschenk mit Herz“ aus Bayern freuen können, leben in Osteuropa. Zu den Partnerländern gehören unter anderem Albanien, Rumänien, die Ukraine, Serbien und der Kosovo. Diese Kinder werden in Projekten von humedicas Partnerorganisationen betreut. Einige Weihnachtspäckchen bleiben jedoch auch in Bayern und werden dort an ausgewählte Tafeln und Flüchtlingskinder verteilt. Die Initiatorin der Aktion, StDin Michaela Carpenter, und die gesamte Schulfamilie danken allen Unterstützern für ihr Engagement.



PSV spendet 6.000,- € für Ziegelhof des Bunten Kreises

Bereits drei Benefizturniere zugunsten des Bunten Kreises hat die Tischtennisabteilung des PSV Königsbrunn seit 2014 ausgerichtet. Beim letzten Turnier im September 2016 kamen dank der 90 Teilnehmer und 18 Sponsoren 1833,34€ zusammen, die nun offiziell dem Ziegelhof des Bunten Kreises übergeben wurden.

Bei einer Führung im Zentrum für tiergestützte Therapie sah das Benefizturnier-Orgateam mit Rudi Sabiński, Tina Knöpfle, Angela Tuffentsammer, Katharina Beck

und Jürgen Hoffmann den Erfolg der Spenden. Seit dem Bau des Ziegelhofs unterstützt der PSV den Bunten Kreis tatkräftig. So kamen seit 2014 Jahren 6000€ an Spenden zusammen.

„Jetzt hat sich das Turnier herumgesprochen und deshalb machen wir erst recht weiter“, so das Orgateam. Das 4. Turnier ist Anfang September 2017 wie gewohnt in der Halle der Bereitschaftspolizei geplant, die Vorbereitungen starten schon.



Tagesausflüge || Zubring- und Abholdienste

Sie müssen zum Arzt, zum Flughafen, zum Einkaufen, zu einer Veranstaltung, oder wollen abgeholt werden? Dann lassen Sie sich doch fahren.

Kranken-, Reha- und Kurfahrten
Ausflüge für Gruppen bis 8 Personen

Helga Schünzel
86343 Königsbrunn
www.lassdichfahren.de

Telefon: 08231 919 115
Mobil: 0176 554 363 63
info@lassdichfahren.de